



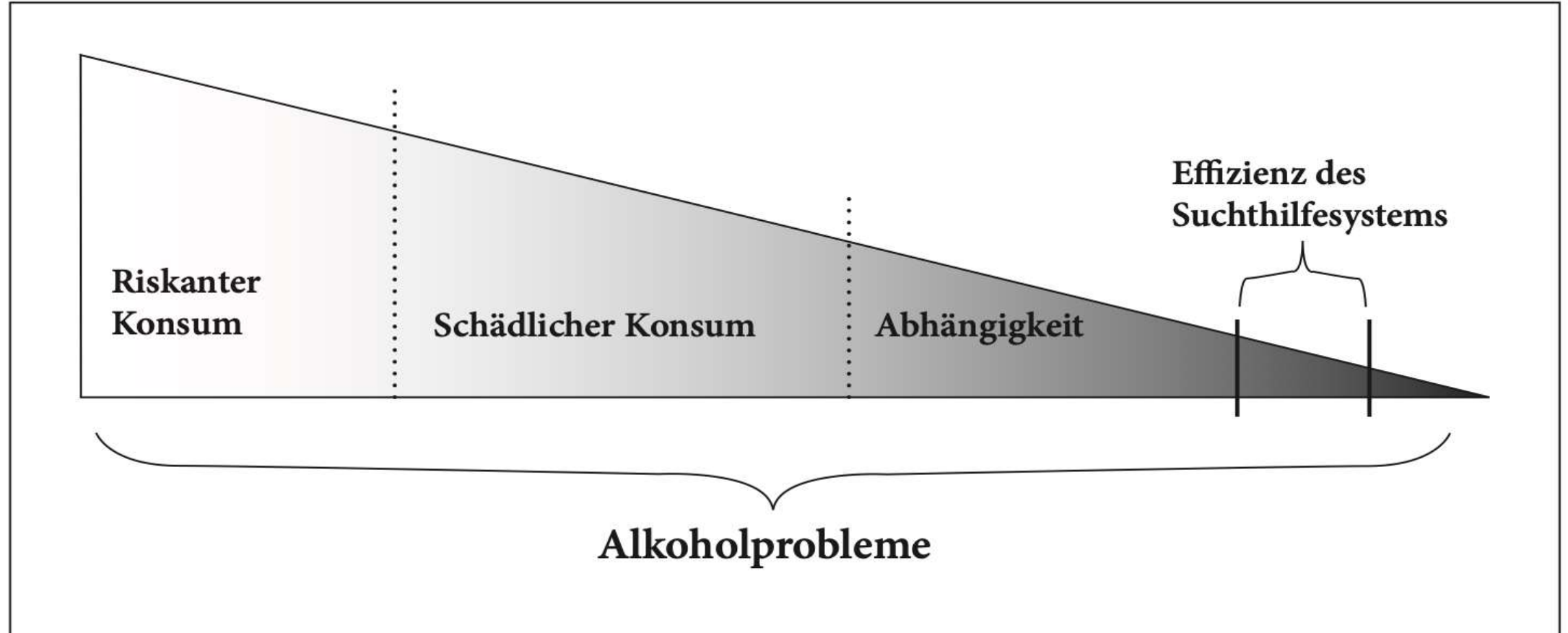
6. ROSENHEIMER SUCHTHILFETAG

Chancen digitaler Angebote zur Alkoholabstinenz

am Beispiel von
„Ohne Alkohol mit Nathalie“ (OAmN)

NATHALIE STÜBEN

Alkoholprobleme und Suchthilfesystem



Überblick "Ohne Alkohol mit Nathalie" (OAmN)


1. Öffentlicher Bereich

2. Kostenpflichtiger Bereich

BEITRÄGE REELS GESPEICHERT MARKIERT

Meine Programme

Die ersten 30 Tage ohne Alkohol




Ich nehme Dich an die Hand und begleite Dich Tag für Tag, Schritt für Schritt. Mit meinem fundierten, aufeinander abgestimmten Mix aus Theorie und Praxis lernst Du, wie Du die ersten Wochen ohne Alkohol meistern und gleichzeitig das Fundament für eine zufriedene Abstinenz legen kannst.

297,00€
inkl. MwSt

zum Programm

Abstinenz stabilisieren



Dieses Programm liefert Dir Bausteine für eine stabile Abstinenz. Durch meine Kombination aus Hintergrundwissen und praktischen Aufgaben kannst Du Dich wahnsinnig gut kennenlernen und ein Gefühl dafür entwickeln, was Du brauchst und tun kannst, um dauerhaft nüchtern zu bleiben.

397,00€
inkl. MwSt

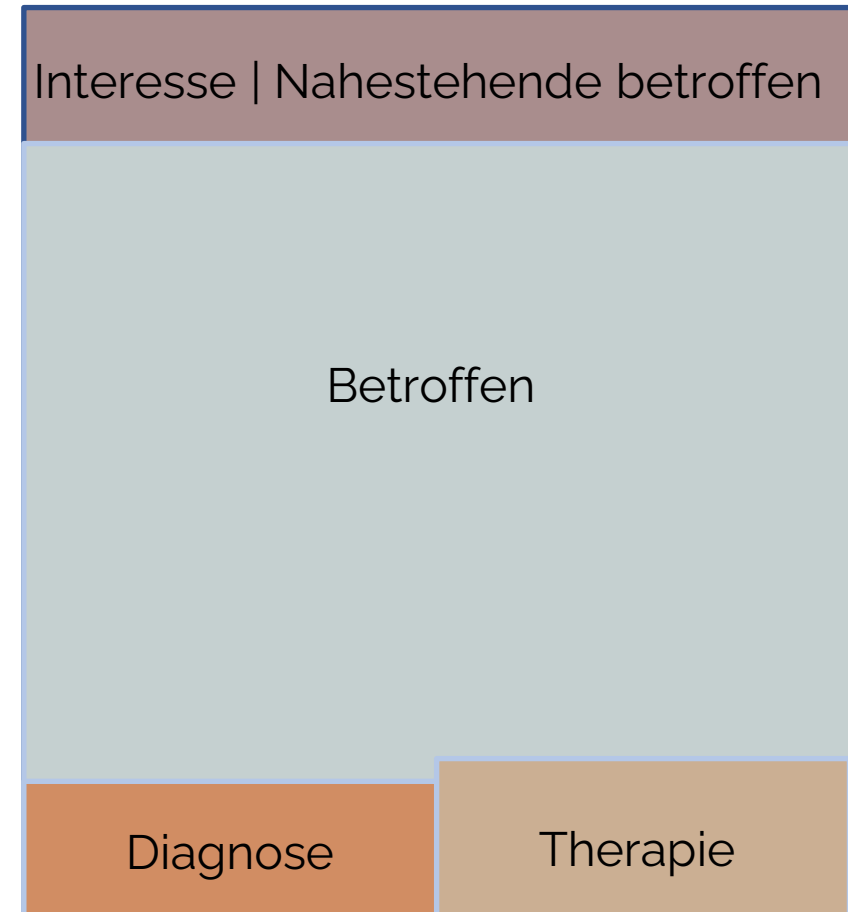
zum Programm

23:44 / 42:54

Ich habe mich selbst in die
Aha-Erlebnisse?
... "Geschichte hinter der Sucht" ...
itern

Wen erreicht OAmN? | Untersuchung im öffentlichen Bereich

Online-Umfrage von Juli 2021, n=2.022



Wen erreicht OAmN? | Untersuchung im öffentlichen Bereich

Online-Umfrage von Juli 2021, n=2.022



Wen erreicht OAmN? | Untersuchung im öffentlichen Bereich

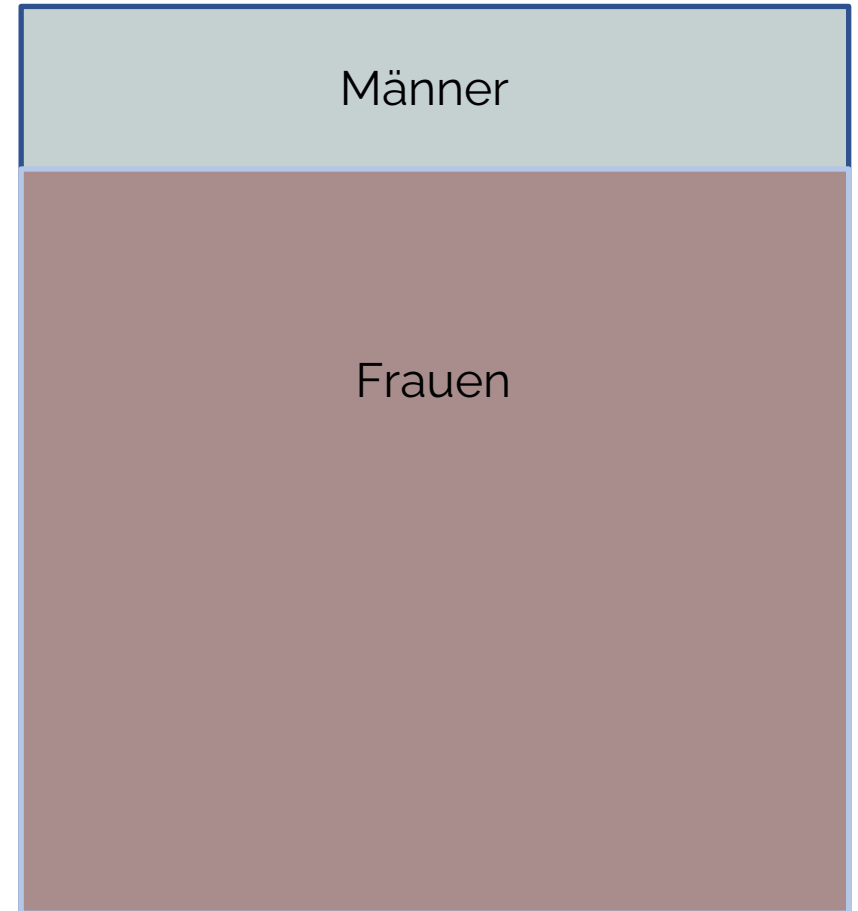
Online-Umfrage von Juli 2021, n=2.022



Zwischenfazit

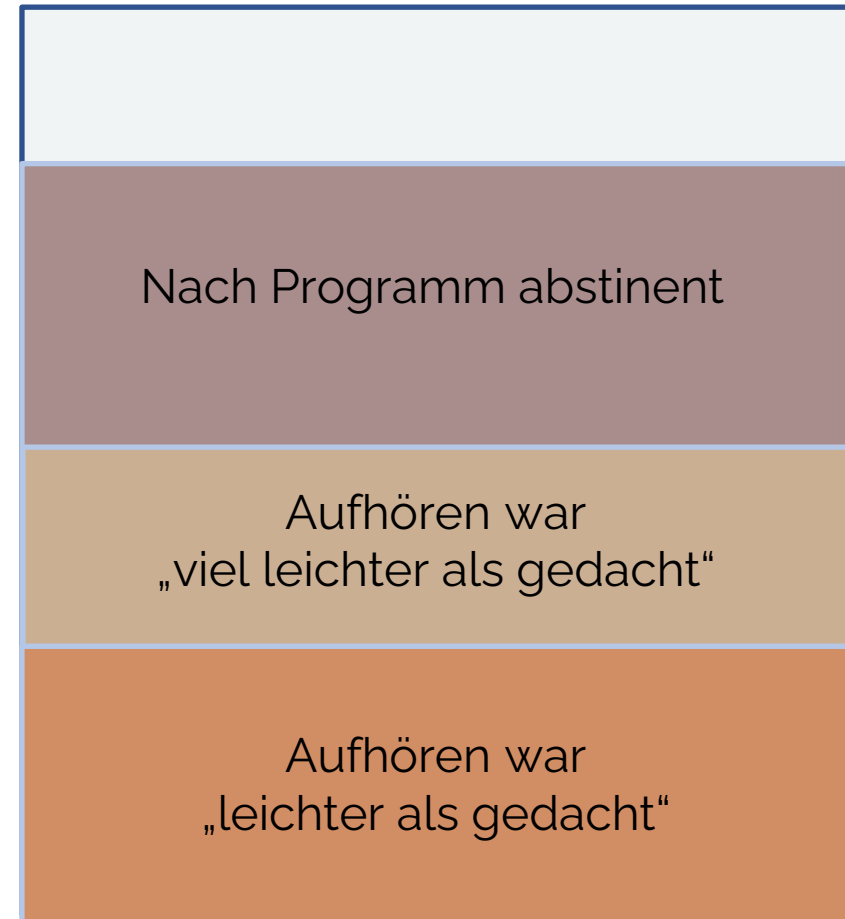
Wo & warum funktioniert OAmN? | Untersuchung im Bezahlbereich

Online-Umfrage von März 2022, n=718



Wo & warum funktioniert OAmN? | Untersuchung im Bezahlbereich

Online-Umfrage von März 2022, n=718



Wo & warum funktioniert OAmN? | Untersuchung im Bezahlbereich

Online-Umfrage von März 2022, n=718

Top 3 Beweggründe	
Positive Herangehensweise an Abstinenz	70,9 %
Musste nirgendwo hingehen, um anzufangen	58,7 %
Konnte Programm mit Alltag vereinbaren	54,3 %

Wo & warum funktioniert OAmN? | Untersuchung im Bezahlbereich

Online-Umfrage von März 2022, n=718

Top 5 Hilfen	
Hintergrundwissen	71,4 %
Persönliche Ansprache	71,0 %
Tägliche Routine	56,6 %
24/7-Zugang zu Inhalten und Online-Gruppe	51,9 %
Aufgaben für den Alltag	51,5 %

Limitationen & Fazit

Dankeschön. Fragen?

NATHALIE STÜBEN