

## Bildergeschichte „Der Sonnenmann“

Bild	Intension	Methode	Metapher
1	Reflexion zugrundeliegender Bedürfnisse und aktueller Belastungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie sehr „zitterst“ du gerade?</li> <li>- Warum ist dir „kalt“</li> </ul>	Das <i>Frieren</i> stellt negative Emotionen, aktuelle Belastungen dar
2	Bewusstwerdung, dass das menschliche Verhalten immer auch eine psychodynamische Funktion (i.d. Regel zur Bewältigung) hat. Reflexion eigener Verhaltensmuster.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was „erwärmt“ dich?</li> </ul>	Die <i>Wärme</i> der Sonne stellt das Bewältigungsverhalten (Drogen) dar
2	Reflexion der positiven Wirkungserwartung des Konsums	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was sind deine „Erwartungen“ und „Hoffnungen“ wenn du in die „Sonne“ gehst?</li> </ul>	Das <i>sich aufwärmen</i> stellt die positive Wirkungserwartung des Konsums dar
2	Bewusstmachen der negativen Auswirkungen des Drogenkonsum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was sind deine „Tropfen“</li> <li>- Bemerkest du an dir auch ein „Abschmelzen“</li> </ul>	Die <i>Tropfen</i> und das <i>Abschmelzen</i> stellen die negativen Folgen des Substanzkonsums dar
3	Reflexion von Grenzüberschreitung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie weit bist du schon aus dem schützenden „Dach“ hervorgetreten?</li> </ul>	Das <i>Dach</i> stellt die (unbewussten) Regeln für Drogenkonsum dar
3	Ressourcenorientierung und Harm-Reduction	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was kann vor dem „Abschmelzen“ schützen?</li> </ul>	Der Schutz vor <i>Abschmelzen</i> steht für Strategien der Risikominimierung
4	Reflexion des menschl. Bedürfnisses nach Befriedigung und Glück	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambivalenz zwischen positiver Wirkung von Verhalten und Konsum sowie den negativen Auswirkungen davon</li> <li>- Suche nach dem rechten Maß</li> </ul>	

# DER SONNENMANN



Dem Schneemann gefällt die Wärme.  
Um möglichst warm zu bekommen verlässt  
er das schützende Dach.



Er vergisst, das man nicht alles gut verträgt nur weil es einem gefällt

