

Ist Alkohol eine Droge?

***Einen Kick erlebe ich, wenn ich
mir einen Rausch ansaufe.***

**Was ist ein alkoholbedingter
Black-out bzw. wie tritt er auf?**

***Wenn ich Spaß haben möchte,
dann...***

**Was ist eine Leberzirrhose bzw.
wie entsteht sie?**

***Ich kann mich am besten abrea-
gieren, indem ich...***

Was bedeutet risikoarmer Alkoholkonsum?

Wenn ich Probleme habe, dann...

Man sollte möglichst früh / spät seine ersten Erfahrungen mit Alkohol machen.

Wenn ich Stress habe, dann...

**Stimmt es, dass man durch viel Essen vor dem Trinken / viel Bewegung nach dem Trinken schneller wieder nüchtern wird?
Warum?**

Rausch erlebe ich, wenn...

**Wer täglich Alkohol trinkt ist
Abhängiger.**

***Wer nichts verträgt, ist für
mich...***

**Alkohol alleine zu trinken deutet auf eine
Abhängigkeit hin. Stimmt das? Warum?**

***Die drei wichtigsten Gründe für
mich Alkohol zu trinken, sind...***

Nach dem Trinken von Alkohol werden Menschen aggressiv. Bei Männern ist dieser Effekt stärker als bei Frauen.