

LEBENSLAGENCOACHING (LLC)

WAS IST LLC?

LLC ist eine schnell und unkompliziert in Anspruch zu nehmende Form der psychosozialen Unterstützung durch psychologisch/therapeutisch ausgebildetes Fachpersonal.

Das Themenspektrum umfasst Bereiche des gesundheitlichen, seelischen und zwischenmenschlichen Wohlbefindens.

WARUM IN LLC INVESTIEREN?

- Durch LLC werden **Fehltage** und **Präsentismus** im Unternehmen **reduziert**.
- Seelische Belastungen betreffen alle Menschen – bei entsprechender Unterstützung kann eine Ausweitung des Problems oder sogar das Entstehen einer **psychischen Erkrankung verhindert** werden.
- LLC stellt eine hocheffektive Form der Gesundheitsförderung durch den Arbeitgeber dar - die **Hürde sich** im Bedarfsfall **professionell unterstützen** zu lassen **wird stark gesenkt**.
- Einer Verschlechterung der Leistungsfähigkeit des Mitarbeiters wird frühzeitig entgegengewirkt und die **Mitarbeiterbindung** ans Unternehmen wird **gestärkt**.

ANGEBOTSSTRUKTUR

- schnelle telefonische Erstberatung oder Krisenintervention (wochentags innerhalb 24h)
- niederschwellige telefonische Beratung in emotional belastenden Situationen
- Persönliche Gespräche bei komplexeren Themen:
 - Einmalkontakt bis hin zur Kurzintervention (bis zu 5 Gespräche)
 - Bei Bedarf Vermittlung in intensivere Angebote oder in spezialisierte Dienste

THEMEN

- Seelische Belastungen im privaten oder beruflichen Kontext
- Familiäre Probleme (Trennung, Scheidung, Erziehung, etc.)
- Krankheit und Sucht
- Lebenskrisen (z.B. Tod, Pflege eines Angehörigen, etc.)

REPORTING AN DAS UNTERNEHMEN

Anhand der bearbeiteten Themen wird dem Unternehmen in regelmäßigen Abständen ein Reporting über Entwicklungspotentiale zur Steigerung der Mitarbeitergesundheit und –zufriedenheit zur Verfügung gestellt.



MITARBEITER-KOMPETENZPROFIL IM LEBENSLAGENCOACHING

Das LLC wird maßgeblich von 2 Berufsgruppen durchgeführt:

- Psychologische Psychotherapeuten
- Psychologen oder Sozialpädagogen mit therapeutischer Weiterbildung

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTEN

Auf Grundlage des Studiums der Psychologie absolvierten unsere Mitarbeiter eine 3 bis 5-jährige Weiterbildung zum psychologischen Psychotherapeuten¹ in einem durch die Krankenkassen anerkannten Richtlinienverfahren.

Sie sind demnach befähigt folgende Aufgaben auszuführen:

- Behandlung seelischer und psychiatrischer Erkrankungen
- psychosoziale Beratung zu allgemeinen Lebensfragen und -krisen
- Einzel-, Paar- und Gruppentherapie sowie Angehörigenberatung

PSYCHOLOGEN ODER SOZIALPÄDAGOGEN MIT THERAPEUTISCHER WEITERBILDUNG

Nach dem Studium der Psychologie oder der Sozialpädagogik haben unsere Mitarbeiter eine 3-jährige Weiterbildung in einem psychotherapeutischen Verfahren durchlaufen. Sie sind i.d.R. zur Behandlung im Rahmen der Rehabilitation² von den Sozialversicherungsträgern anerkannt.

Sie sind demnach befähigt folgende Aufgaben auszuführen:

- Behandlung seelischer und psychiatrischer Erkrankungen
- psychosoziale Beratung zu allgemeinen Lebensfragen und -krisen
- Kurzberatung und Clearingprozesse
- Einzel-, Paar- und Gruppentherapie sowie Angehörigenberatung
- Coaching und/oder Supervision (bei entsprechendem Ausbildungsschwerpunkt)

QUALITÄTSSICHERUNG

Unsere Mitarbeiter im Bereich LLC verfügen über mehrjährige Berufserfahrung in den verschiedensten psychosozialen Arbeitsfeldern. Sie sind an das multiprofessionelle Therapeutenteam unter Leitung eines Facharztes für Psychiatrie und Psychotherapie von neon – Prävention und Suchthilfe angebunden. Sie sind bei den regelmäßigen Fallbesprechungen und Supervisionen anwesend, regelmäßige Fort- und Weiterbildung ist Teil ihrer Tätigkeit.

SPEZIALISIERUNG

Das Team der im Bereich LLC tätigen Mitarbeiter verfügt über spezifisches Fachwissen durch einzelne Mitglieder in den Bereichen:

- Krisenintervention
- Paar- und Familientherapie
- Psychiatrische Störungsbilder
- Sozialversicherungs- und Betreuungsrecht

¹ Sich in Weiterbildung unter Supervision befindende Auszubildende dürfen gem. Psychotherapiegesetz bereits behandelnd tätig werden

² Beispielsweise ambulante Suchttherapie