



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING

Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Über uns ...



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Die Vortragenden der Arbeitsgruppe

Elke Führer

- Blaues Kreuz München
- Kontakt- und Begegnungsstätte „Offene Tür“

Melanie Poppner

- Club 29 Suchthilfe gGmbH
- Kontakt- und Begegnungsstätte „Der Anker“

Was bisher geschah...

Im Jahr 2016 entstand die Idee



aus der praktischen Arbeit in den Kontakt- und Begegnungsstätten

- Klienten mit viel Suchterfahrung
- Menschen die das 1x1 der Abhängigkeit theoretisch beherrschen
- Menschen ohne Job oder ohne Beschäftigung

... aus der Idee heraus wurden

- Befragungen durchgeführt und ausgewertet
- Trainingseinheiten (TE) konzipiert
- Pilottraining durchgeführt und ausgewertet
- abschließend die Trainingseinheiten ausgearbeitet

Unsere Erfolgsbausteine:

Besonderheiten des Programms



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Aufrechterhaltung der
Abstinenz

Förderung der
Lebenskompetenz im
Alltag

strukturiertes Training für
abhängige Menschen - meist
mit langer Suchterfahrung -
und häufig gesundheitlichen
Einschränkungen

Problemlagen von
Menschen ohne Job bzw.
ohne Beschäftigung
werden berücksichtigt

Zentrale Begriffe

Begriffsdefinitionen



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Arbeitslosigkeit

- i.d.R. Langzeitarbeitslose
- kaum Rückkehr auf den 1. Arbeitsmarkt möglich

Alkoholabhängigkeit

- langjährig abstinent lebende Besucher
- häufig an der Abstinenz gescheitert

Abstinenzsicherung

- Absichern der vorhandenen Abstinenz
- Blick nach vorne

Kompetente fachliche Umsetzung

Das Training



Das Training ist für die Teilnehmer:

- leicht verständlich
- multisensorisch
- kurz
- prägnant
- methodisch vielfältig

Welche Informationen stecken im Manual?

Aufbau des Trainingsmanuals



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung



Die Trainingseinheiten

Übersicht

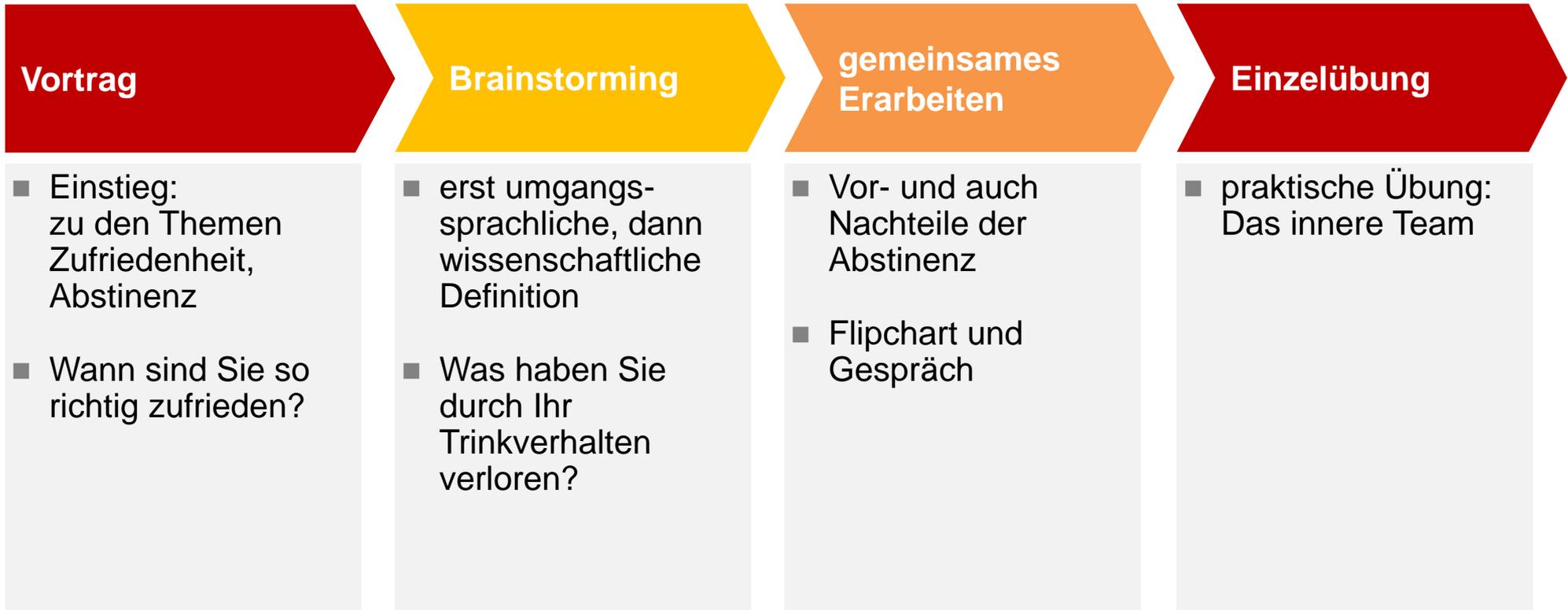


Beispielhafte Vorstellung einer Trainingseinheit

5. Trainingseinheit: Abstinentes Verhalten stärken



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung



Praktische Übung

5. Trainingseinheit: Abstinentes Verhalten stärken



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung



Bin Feuer und
Flamme und es
geht immer
noch mehr.

Der Engagierte



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Bin Feuer und
Flamme und es
geht immer
noch mehr.
Der Engagierte

Halli, galli, aber
Dalli.
Gut gelaunter
Sonnyboy



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Bin Feuer und Flamme und es geht immer noch mehr.
Der Engagierte

Halli, galli, aber Dalli.
Gut gelaunter
Sonnyboy

Ich hau noch ein rein, dann geht's wieder.
Der Süchtige







Bin Feuer und Flamme und es geht immer noch mehr.
Der Engagierte

Halli, galli, aber Dalli.
Gut gelaunter
Sonnyboy

Ich hau noch ein rein, dann geht's wieder.
Der Süchtige

Schlafen kann ich, wenn ich tot bin.
Mr. Workaholic

200% ist das Minimum, alles andere ist kläglich!
Der Perfektionist

Ich hasse ihn inbrünstig.
Der Intimfeind



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung



Bin Feuer und Flamme und es geht immer noch mehr.
Der Engagierte

Halli, galli, aber Dalli.
Gut gelaunter
Sonnyboy

Ich hau noch ein rein, dann geht's wieder.
Der Süchtige

200% ist das Minimum, alles andere ist kläglich!
Der Perfektionist

Schlafen kann ich, wenn ich tot bin.
Mr. Workaholic

Ich hasse ihn inbrünstig.
Der Intimfeind

Ja, ok, gerne!
Lieber, Selbstloser, Gutmütiger





Bin Feuer und Flamme und es geht immer noch mehr.
Der Engagierte

Halli, galli, aber Dalli.
Gut gelaunter
Sonnyboy

Ich hau noch ein rein, dann geht's wieder.
Der Süchtige

200% ist das Minimum, alles andere ist kläglich!
Der Perfektionist

Schlafen kann ich, wenn ich tot bin.
Mr. Workaholic

Ich hasse ihn inbrünstig.
Der Intimfeind

Ja, ok, gerne!
Lieber, Selbstloser, Gutmütiger

Ach, das bisschen Fieber... **Zähne-zusammenbeißer**





Bin Feuer und Flamme und es geht immer noch mehr.
Der Engagierte

Halli, galli, aber Dalli.
Gut gelaunter
Sonnyboy

Ich hau noch ein rein, dann geht's wieder.
Der Süchtige

200% ist das Minimum, alles andere ist kläglich!
Der Perfektionist

Ja, ok, gerne!
Lieber, Selbstloser, Gutmütiger

Schlafen kann ich, wenn ich tot bin.
Mr. Workaholic

Ich hasse ihn inbrünstig.
Der Intimfeind

Ach, das bisschen Fieber...
Zähne-zusammenbeißer

Gib her, das habe ich lieber selber im Griff!
Der alles an sich Reißer



Bin Feuer und Flamme und es geht immer noch mehr.
Der Engagierte

Halligalli, aber dalli!
Gut gelaunter Sonnyboy

Ich hau noch ein rein, dann geht's wieder.
Der Süchtige

200% ist das Minimum, alles andere ist kläglich!
Der Perfektionist

Schlafen kann ich, wenn ich tot bin.
Mr. Workaholic

Ich hasse ihn inbrünstig.
Der Intimfeind

Ja, ok, gerne!
Lieber, Selbstloser, Gutmütiger

Ach, das bisschen Fieber...
Zähne-zusammenbeißer

Gib her, das habe ich lieber selber im Griff!
Der- alles- an- sich- Reißer

Ich bin von Versagern, Faulpelzen und menschlichem Schrott umgeben.
Der entwertende Zyniker

Abschluss der Übungseinheit

5. Trainingseinheit: Abstinentes Verhalten stärken



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Gespräch, Vorstellen einzelner Ergebnisse

- vertraute Atmosphäre macht persönliche Erkenntnisse möglich
- eigene individuelle Ambivalenzen für jeden selbst sichtbar

Abschluss planen

- ganz persönliche Schlussfolgerungen zur Erhaltung der zufriedenen Abstinenz ermöglichen
- Stärkung in Alltagsfragen als Ergebnis des Moduls



Was bekommt ein Anleiter?

Fortbildung und Trainerausbildung



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Manual

- theoretischer Hintergrund, Kurzübersicht
- Arbeitsblätter

Fortbildung

- sicherer Umgang mit dem Manual
- Einblicke in die Übungen

Trainerausbildung

- vielfältige Anwendungsmöglichkeiten
- Reflexion, Erfahrungsaustausch

Was kann ich mit dem Manual machen?

Ausblick



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung



Methoden verstehen und anwenden



variabel an **Gruppensetting** und individuelle Bedingungen der Teilnehmer anpassen



Handhabung erweiterbar auf jeweils konkrete **Situation**, wie: Großgruppe, Beratungsgespräch, thematische Gruppen (z. B.: in der ambulanten Therapie, Selbsthilfe...)



Einzelne Module sind auch zur allgemeinen Unterstützung der Alltagsbewältigung einsetzbar: in KuBs, Alten- und Servicezentren, in Altenheimen, Tagesstätten für psychisch erkrankte Menschen, im Jobcenter, in Lebensberatungsgesprächen u.a.

Wie geht's weiter...

Ausblick



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

Bezug des gesamten Manuals

Workshops mit Einweisungen und Übungen, um dem Inhalt und der Ausführung gerecht zu werden

Fortbildungen und Erfahrungsaustausch zur Aktualisierung und Anpassung an Bedarf der Teilnehmer

Vielen Dank!



ABSTINENZ - SICHERUNGS TRAINING
Arbeitslosigkeit | Alkoholabhängigkeit | Abstinenzsicherung

